



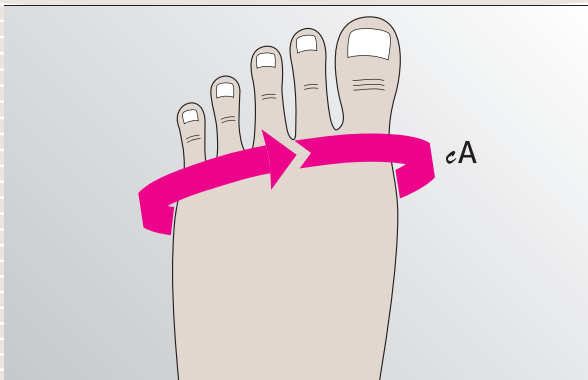
**Metodika měření
pro návleky mediven[®]
(plošně pletené) – dolní končetina**

- Před měřením pro kompresivní punčochy se švem by měl být co možná nejvíce redukován jakýkoliv otok.
- Obvody a délky jsou měřeny od země směrem vzhůru.
- Je nezbytně nutné označit měřicí body na noze, aby se zajistilo, že obvody a délky jsou měřeny na stejném místě.
- Některé míry pro lymfatické oděvy jsou měřeny pod tlakem.
- Vlastní měření je na uvážení vyškoleného odborného pracovníka a záleží na stavu edému

a tkání, citlivosti na bolest, fibróze, místě edému a pacientově pohyblivosti a síle.

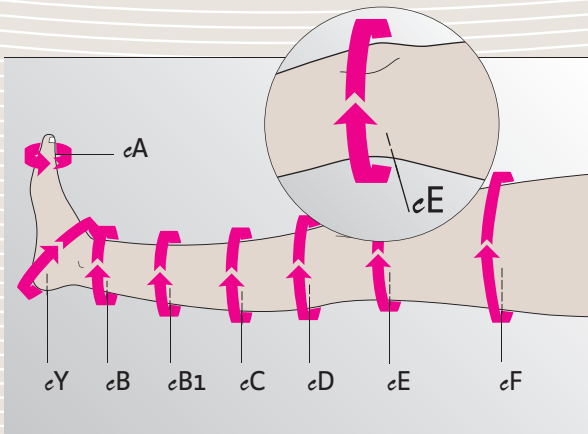
- Pouze měřivén dodává šikmá zakončení jako standard v rámci cílené péče.

mezi používá měřicí metodu podle směrnic Federální akademie ortopedické technologie v Dortmundu.



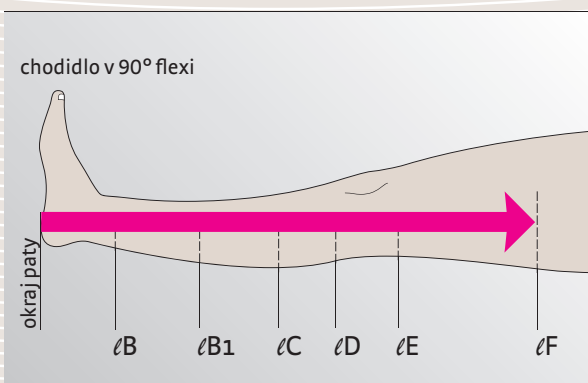
1. Obvod chodidla

- Noha spočívá uvolněně na vodorovné podložce.
- Během tohoto měření je chodidlo uvolněné, ne v 90° pozici.



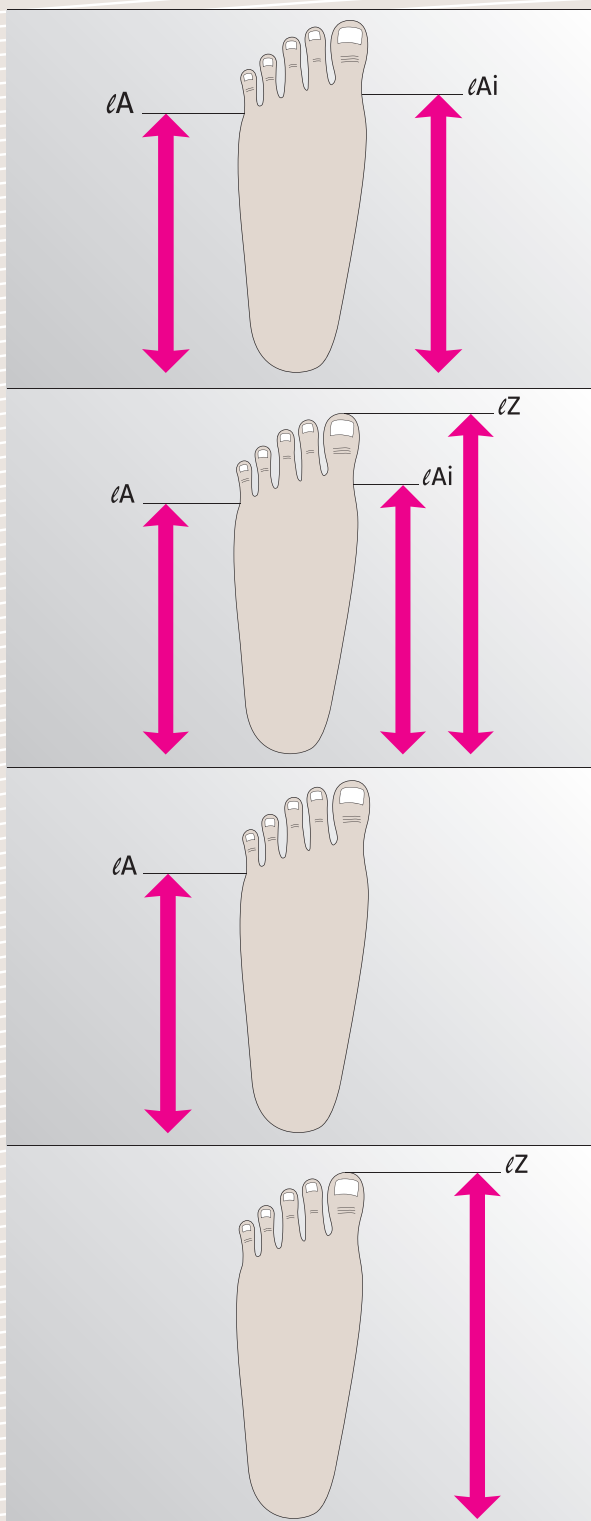
2. Obvod nohy

- Noha leží v uvolněné pozici na podložce.
- Pro změření obvodu cY, ohněte chodidlo do maximální míry v dorzálním směru.
- Změřte zbývající obvody až po cF s nohou v uvolněné pozici - pro změření obvodu cE ohněte koleno do mírné flexe.
- Označte měřicí body.
- K zajištění nejlepšího padnutí jsou vyžadována dvě obvodová měření – jedno s metrem volně přiloženým na kůži (normal – viz formulář), druhé s přitaženým metrem (měřeno při stažení - viz formulář).



3. Délka nohy

- Noha leží v uvolněné pozici na podložce.
- Chodidlo ohněte v dorzálním směru do maximální míry a změřte délky až po cF na vnitřní straně nohy.
- Před změřením délek začínajících na cG požádejte pacienta, aby vstal.



4. Délka chodidla

Otevřená špiče se šikmým okrajem

- a) Změřte délky na vnitřní a vnější straně chodidla, které stojí na podložce

5. Délka chodidla

Uzavřená špiče se šikmým okrajem

- a) Změřte délky na vnitřní a vnější straně chodidla a také celkovou délku chodidla. Chodidlo stojí na podložce.

6. Délka chodidla

Otevřená špiče s rovným okrajem

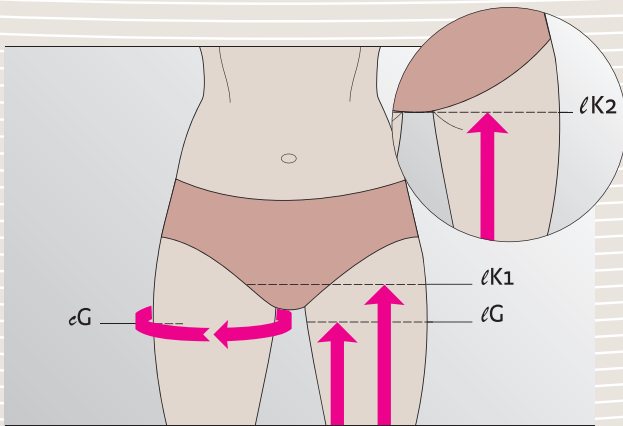
- a) Změřte délky na vnější straně chodidla, které stojí na podložce.

7. Délka chodidla

Otevřená špiče s rovným okrajem

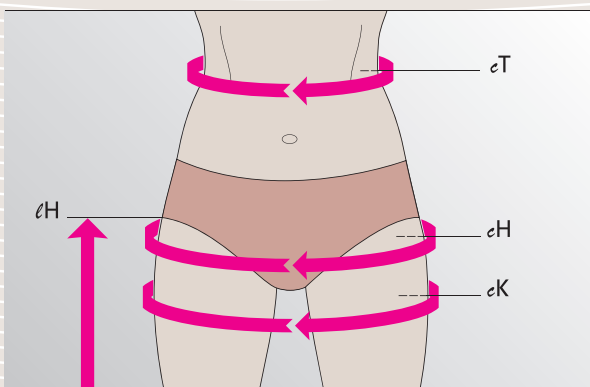
- a) Změřte celkovou délku chodidla, které stojí na podložce.
b) Toto provedení je vyrobeno tak, aby poskytovalo 6cm oblast pro prsty.

medi používá měřicí metodu podle směrnic Federální akademie ortopedické technologie v Dortmundu.



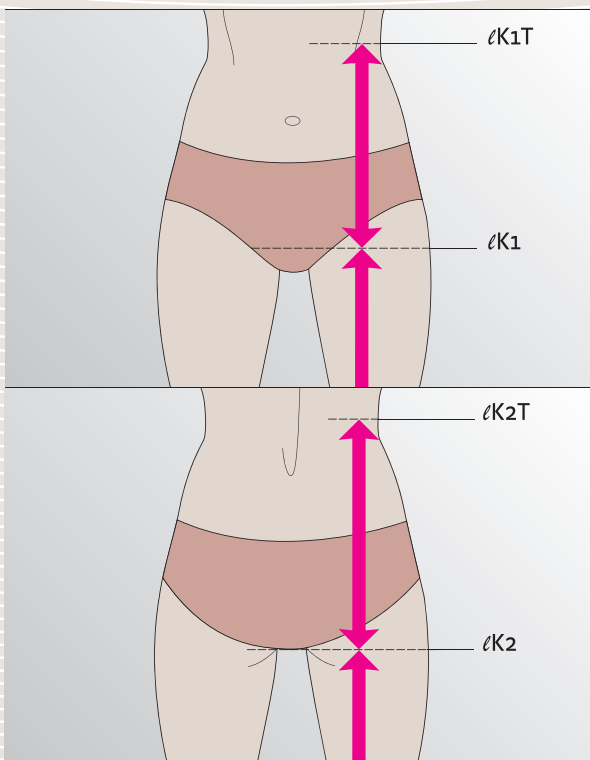
8. Měření stehenní části

- Změřte obvod eG v nejširší části stehna/ pod rozkrokem.
- Změřte délku lG , zatímco pacient stojí. Měřidlo musí být vedeno po končetině (nesmí být volně spuštěno!).
- Změřte $lK2$ od země po hýžďový záhyb, zatímco pacient stojí = délka zadní části nohy. Měřidlo musí být vedeno po končetině (nesmí být volně spuštěno!).
- Změřte $lK1$ od země po stydkou sponu, zatímco pacient stojí = extra dlouhá délka. Měřidlo musí být vedeno po končetině (nesmí být volně spuštěno!). (Rozdíl mezi $lK1$ a $lK2$ = vysoká přední část/ nízká zadní část punčochy)



9. Obvod pasu, boků a délka lH

- Změřte obvod eK v nejširším místě kolem obou stehen pod hýžďovým záhybem, zatímco pacient stojí (chodidla na šíři boků).
- Změřte obvod eH v nejširším místě boků, zatímco pacient stojí.
- Změřte obvod eT v pase nebo na místě požadovaného zakončení, zatímco pacient stojí.
- Změřte délku lH = vnější délka nohy. Měřidlo musí být vedeno po končetině (nesmí být volně spuštěno!).



10. Délka pasu/ boků

- Změřte výšku pánve zepředu $lK1T$ od rozkroku (stydké spony) k pasu nebo k výšce požadovaného zakončení. Měřidlo musí být vedeno po těle (nesmí být volně spuštěno!).
- Změřte výšku pánve zezadu $lK2T$ od hýžďového záhybu k pasu nebo k výšce požadovaného zakončení. Měřidlo musí být vedeno po těle (nesmí být volně spuštěno!).