

**RELAX**

**PREMIUM**

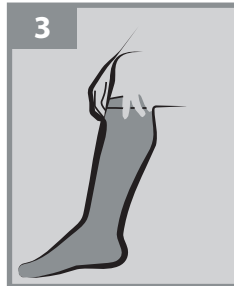
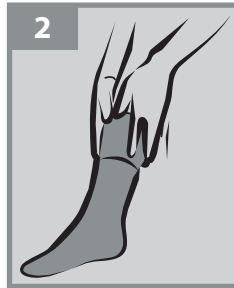
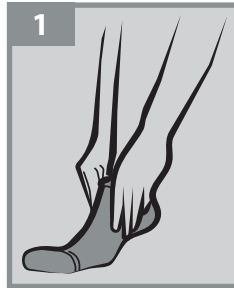
COMPRESSION STOCKINGS

**Návod k použití**  
**Návod na použitie**  
**Instructions for Use**

*maxis<sup>®</sup>*



FASHION COLLECTION



## Návod k použití

Návod k použití platí pro následující provedení: RELAX PREMIUM

Vážená užívatelko, děkujeme Vám za poskytnutou důvěru. Těší nás, že jste se rozhodla pro naše zdravotní kompresivní punčochy. Abychom zajistili účinnost Vaší kompresivní terapie, žádáme Vás, abyste nám věnovala chvíli času a pečlivě si přečetla tyto pokyny. Uložte si je dobře, abyste si mohla i později vyhledat důležité informace.

### 1. Účel – k čemu se používají zdravotní kompresivní punčochy?

Zdravotní kompresivní punčochy jsou nedílnou součástí prevence žilních a lymfatických onemocnění a kompresivní léčby. Kompresivní léčba je součástí terapie žilních, lymfatických a smíšených otoků a je jednou z nenahraditelných metod konzervativní péče.

### 2. Vlastnosti prostředku z hlediska účinnosti – jak fungují zdravotní kompresivní punčochy?

Zdravotní kompresivní punčochy RELAX PREMIUM mají odzkoušený gradient sestupu tlaku od kotníku směrem vzhůru. Vyvíjený tlak výrazně napomáhá k cirkulaci krve v nohou.

### 3. Indikace – u jakých příznaků se používají zdravotní kompresivní punčochy?

Váš výrobek RELAX PREMIUM zajišťuje specifickou úroveň komprese a pomáhá při prevenci a léčbě. Je vyroben v první kompresivní třídě. Je vhodný jako prevence žilních a lymfatických onemocnění nebo při následujících obtížích a onemocněních:

- unavené, těžké, bolavé nohy
- ošetření jizev
- drobné křečové žíly bez edémů a žilní nedostatečnosti C1 dle CEAP
- mírný otok chodidel, kotníků a nohou
- prevence vzniku křečových žil v těhotenství
- nástup křečových žil souvisejících s těhotenstvím
- kontrolovaný kardiální edém
- artritida
- primární nebo sekundární lymfédem ve stádiích 0-II podle Mezinárodní lymfologické společnosti (ISL) s žádným nebo minimálním zkreslením tvaru (nebo lymfédem ve stádiu III podle ISL, když není tolerována vyšší komprese)

Punčochy RELAX PREMIUM dále pomáhají předcházet vzniku cestovní trombózy, jsou vhodné při dlouhodobém sezení a stání, po lymfodrenáži ane-

bo po kosmetickém zákroku na rozšířených kožních žilkách (pavouči žilky).

### 4. Kontraindikace – kdy se nesmí zdravotní kompresivní punčochy nosit?

Tato léčba nemá žádné vedlejší účinky, pokud je při výběru velikosti dodržována velikostní tabulka. Přesto je nutné brát zřetel na některé možné kontraindikace:

- Nošení punčoch se nedoporučuje v noci, neboť krevní oběh v žilách je již podporován horizontální polohou těla.
- Punčochy se nedoporučují pacientům s kožním onemocněním se sekrecí.
- Punčochy se nedoporučují pacientům s alergií na materiály použité ve výrobě.

### 5. Zamýšlená cílová skupina uživatelů

Všechny ženy, které chtějí mít krásné, zdravé a lehké nohy bez žilek a otoků. Všechny ženy při delším stání nebo sezení (např. během cestování). Všechny ženy, které se o své nohy starají v rámci prevence a ženy s indikacemi uvedenými výše (viz bod 3). K zamýšleným uživatelům se počítají také pacienti samotní a lékaři, zdravotničtí pracovníci, ošetrovatelský personál zajišťující správnou aplikaci zdravotních kompresivních punčoch. Tito všichni Vám pomoci se správným výběrem velikosti.

### 6. Nošení a doba použití – jak dlouho můžu nosit kompresivní punčochy?

Pokud Vás lékař nestanoví jinak, noste Vaše kompresivní punčochy pro optimální léčebný účinek od rána do večera. Pokud bude ve výjimečných případech (např. dálkový let) doba nošení zřetelně překročena, máte možnost si kompresivní punčochy nechat.

Aby punčochy fungovaly optimálně, je předpokladem jejich přesné odstupňovaná tlaková křivka. Každodenním nošením a praním se může časem snižovat nutný terapeutický tlak a pružnost Vašich

kompresivních punčoch. Doporučená doba použitelnosti je tedy maximálně 6 měsíců.

#### 7. Návod k použití – co bych měl vědět?

- Pokud by se objevily bolesti nebo nadměrné podráždění pokožky během nošení, ihned punčochy vysvětlete a poraďte se se svým lékařem nebo odborným zdravotnickým pracovníkem.
- Při kompresivní terapii je nezbytná odpovídající péče o pokožku. Zejména krémy nebo masti obsahující tuk, ale také zbytky mýdla mohou způsobit podráždění kůže a opotřebení materiálu, a tím ovlivnit účinnost zdravotních kompresivních punčoch. Proto nabízíme doplňkové produkty pro péči o pokožku, které jsou speciálně přizpůsobeny zdravotním kompresivním punčochám. Nechte si poradit na specializovaných prodejních místech.
- U kompresivních punčoch se silikonovým lemem se může u lidí s citlivou pokožkou vyskytnout podráždění kůže (v důsledku kombinace potu s mechanickým namáháním). Aby se tomu zabránilo, doporučuje se lemm během dne několikrát lehce posunout. Sklouznutí stehenní punčochy může být způsobeno také silným ochlazením. V podobných případech doporučujeme použití speciálního lepidla pro lepší uchycení zdravotních kompresivních punčoch. Nechte si případně poradit na specializovaných prodejních místech.
- Ostré nehty na rukách i nohou, vadná vnitřní obuv, šperky, jakož i drsné a zrohovatělé paty mohou způsobit poškození pleteniny.
- Nikdy neopravujte punčochy sami ani je nenechávejte opravovat u jiného poskytovatele služeb, neboť se tím snižuje kvalita, bezpečnost a účinnost zdravotnického prostředku. Informace o odborných opravách – pokud je to možné – obdržíte od našich prodejců nebo u našeho zákaznického servisu.
- V případě reklamaci týkajících se výrobků, jako je poškození pleteniny, se obraťte na Vaši specializovanou prodejnu. Výrobci a příslušnému orgánu státnímu musí být hlášeny pouze závažné události, které mohou vést k významnému zhoršení zdraví nebo smrti. Závažné události jsou definovány v článku 2 č. 65 nařízení (EU) 2017/745 (MDR).
- Textilní štítek všdy do oděvu je důležitou součástí k identifikaci výrobku. Neodstraňujte prosím

texto štítek za žádných okolností ze zdravotní kompresivní punčochy, jeho odstříhnutím zaničíte nárok na záruku, opravu nebo výměnu.

#### 8. Pozor na navlékání – na co bych měl dávat pozor při navlékání svých zdravotních kompresivních punčoch?

Výrobek navlékejte vždy na suchou nohu, nejlépe hned ráno před zatížením končetiny, a to vsedě. Pokud se ráno osprchujete a poté se staráte o Vaši pokožku (viz také část 10 – Pokyny pro péči), počkejte krátkou dobu, dokud pokožka řádně nevyschne. Díky tomu je oblékání mnohem snazší. Připravte si prosím také své textilní nebo gumové rukavice, které jsou k dostání na specializovaných prodejních místech. Ty můžete použít později ke snadnějším rozložení punčochy kolem nohy nebo hned na začátku při navlékání. Rukavice přílnou obzvlášť dobře a usnadňují oblékání.

Při nasazování se ujistěte, že jsou Vaše nehty zaoblené a hladké. Stejně tak jsou důležité udržované paty a nehty na nohou, aby se nepoškodila pletenina. Své šperky nebo náramkové hodinky si nasadte až po navléčení punčoch. Chcete-li si své zdravotní kompresivní punčochy navléct pohodlně, posadte se a položte nohu na vyvýšené místo, například na malou stoličku.

#### Navlékání zdravotních kompresivních punčoch se špicí

Postup navlékání je obrázkově znázorněn v přední části návodu na použití.

1. Výrobky se špicí navlékejte tak, že vsunete palec dovnitř punčochy a natáhnete punčochu přes prsty na nárt a postupně ji přetáhnete přes patu. Pata je oblast, kde je třeba vynaložit pro přetažení punčochy větší sílu.
2. V oblasti kotníku je nejvyšší kompresivní tlak, výrobek je zde nejuzší. Postupně nabíráním pleteniny povytahujte další část punčochy.
3. Postupujte dále a pokládejte punčochu směrem ke kolenu, případně výše, dle typu punčochy. Nakonec hlazením dlaněmi vyrovnajte případné záhyby a nerovnosti ve směru od kotníku výše, až počítáte příležitý kompresivní účinek výrobku na celém povrchu nohy.

#### 9. Pokyny pro skladování – jakým způsobem a jak dlouho mohou skladovat své zdravotní kompresivní punčochy?

Výrobky by měly být skladovány v suchu a chráněny před přímým slunečním zářením a teplem.

Symbol přesýpacích hodin uvedený na etiketě na krabičce označuje nejzašší datum použitelnosti výrobku.

Jedná se o maximální trvanlivost sériových výrobků v délce 42 měsíců. V této lhůtě je již obsažena maximální doba praktické použitelnosti výrobku v trvání 6 měsíců (viz bod 6).

#### 10. Pokyny pro péči – na co musím dávat pozor při péči o své zdravotní kompresivní punčochy?

Punčochy perte každý den po nošení. Doporučujeme ruční práci prostředkem pro šetrnou péči. Alternativně použijte jemný prací prostředek pro praní v pračce (jemné praní při 40°C) bez optického zesvětlovače a aviváže.

#### Tip:

- Při praní doporučujeme kompresivní punčochy otočit naruby. Perle je samostatně nebo s oblečením stejné barvy.
- Prací pytlík ochrání materiál punčoch více.
- Zdravotní kompresivní punčochy nečistěte ani chemicky, ani domácími prostředky.
- Po praní můžete punčochy vsunout do ručnicku a vymačkat. Nenechávejte vlhké punčochy ležet v mokré ručnici, ale vysušte je na vzduchu. V žádném případě je nedávejte sušit na přímém slunce nebo na radiátor. Své zdravotní kompresivní punčochy můžete případně usušit při jemném cyklu Vaší sušičky.



Prát na 40 °C (šetrně)



Nebělit



Nežehlit



Nečistit chemicky



Nízké teploty sušení v bubnu (šetrně)

#### 11. Složení materiálu

Kompresivní punčochy RELAX PREMIUM obsahují polyamid a elastan. Podrobnější informace najdete na textilní etiketě našité na Vašich kompresivních punčochách.



**Bez latexu:** V tomto produktu není zpracována žádná guma, která by byla získána z mléčné šťávy tropických rostlin.

#### 12. Likvidace – jak mám zlikvidovat své zdravotní kompresivní punčochy?

Zlikvidujte prosím své zdravotní kompresivní punčochy do běžného komunálního odpadu. Neexistují žádná zvláštní kritéria pro likvidaci.

#### 13. Vysvětlení symbolů



Zdravotnický prostředek  
Medical Device



Jedinečná identifikace produktu  
Unique Device Identifier



Jeden pacient – vícenásobné použití  
(viz také bod 6: Nošení a doba použití)



Nevratné

Datum revize návodu 09/2022

## Návod na použitie

Návod na použitie platí pre tieto vyhotovenia: RELAX PREMIUM

Vážená užívateľka,

ďakujeme Vám za poskytnutú dôveru. Teší nás, že ste sa rozhodli pre naše zdravotné kompresívne pančuchy. Aby sme zaisťili účinnosť Vašej kompresívnej terapie, žiadame Vás, aby ste nám venovali chvíľku času a starostlivo si prečítali tieto pokyny. Uložte si ich dobre, aby ste si mohli aj neskôr vyhľadať dôležité informácie.

### 1. Účel – na čo sa používajú zdravotné kompresívne pančuchy?

Zdravotné kompresívne pančuchy sú neoddeliteľnou súčasťou prevencie žilových a lymfatických ochorení a kompresívnej liečby. Kompresívna liečba je súčasťou terapie žilových, lymfatických a zmiešaných opuchov a je jednou z nenahraditeľných metód konzervatívnej starostlivosti.

### 2. Vlastnosti zdravotníckej pomôcky z hľadiska účinnosti – ako fungujú zdravotné kompresívne pančuchy?

Zdravotné kompresívne pančuchy RELAX PREMIUM majú odskúšaný gradient klesajúceho tlaku od členku smerom hore. Vyvíjaný tlak výrazne napomáha cirkulácii krvi v nohách.

### 3. Indikácie – pri akých príznakoch sa používajú zdravotné kompresívne pančuchy?

Váš výrobok RELAX PREMIUM zaisťuje špecifickú úroveň kompresie a pomáha pri prevencii a liečbe. Je vyrobený v prvej kompresívnej triede. Je vhodný ako prevencia žilových a lymfatických ochorení alebo pri nasledujúcich problémoch a ochoreniach:

- unavené, ťažké, bolavé nohy
- ošetrovanie jaziev
- drobné krčové žily bez edémov a žilovej nedostatočnosti C1 podľa CEAP
- mierny opuch chodidiel, členkov a nôh
- prevencia vzniku krčových žíl v tehotenstve
- nástup krčových žíl súvisiacich s tehotenstvom
- kontrolovaný kardiálny edém
- aritídiá
- primárny alebo sekundárny lymfédem v štádiách 0-III podľa Medzinárodnej lymfologickej spoločnosti (ISL) so žiadnym alebo minimálnym skreslením tvaru (alebo lymfédem v štádiu III podľa ISL, kedy nie je tolerovaná vyššia kompresia)

Pančuchy RELAX PREMIUM ďalej pomáhajú predchádzať vzniku cestovnej trombózy, sú vhodné pri

dlhodobom sedení a státi, po lymfodrenáži alebo kozmetickom zákroku na rozšírených kožných žilách (pavúčie žily).

### 4. Kontraindikácie – kedy sa nesmú nosiť zdravotné kompresívne pančuchy?

Táto liečba nemá žiadne vedľajšie účinky, pokiaľ je pri výbere veľkosti dodržaná veľkostná tabuľka. Napriek tomu je treba brať do úvahy niektoré možné kontraindikácie:

- Nosenie pančúch v noci sa nedoporučuje, pretože krvný obeh v žilách je už podporovaný horizontálnou polohou tela.
- Pančuchy sa nedoporučujú pacientom s kožným ochorením spojeným so sekréciou.
- Pančuchy sa nedoporučujú pacientom s alergiou na materiály použité vo výrobe.

### 5. Zamýšľaná cieľová skupina používateľov

Všetky ženy, ktoré chcú mať krásne, zdravé a ľahké nohy bez žiliek a opuchov. Všetky ženy pri dlhodobom státi alebo sedení (napr. behom cestovania). Všetky ženy, ktoré sa o svoje nohy starajú v rámci prevencie a ženy s indikáciami uvedenými vyššie (viď bod 3).

K uvedeným užívateľom sa počítajú takisto pacienti a samotní lekári, zdravotníckí pracovníci, ošetrovateľský personál zaisťujúci správnu aplikáciu zdravotných kompresívnych pančúch.

Tieto účety Vám môžu pomôcť so správnym výberom veľkosti.

### 6. Nosenie a obdobie používania – ako dlho môžem nosiť kompresívne pančuchy?

Pokiaľ Vás lekár nestanoví inak, noste Vaše kompresívne pančuchy pre optimálny liečebný účinok od rána do večera. Pokiaľ bude vo výnimočných prípadoch (napr. diaľkový let) doba nosenia zreteľne prekročená, máte možnosť si kompresívne pančuchy nechať obliečené.

Aby pančuchy fungovali optimálne, je predpokladom ich presne odstupňovaná tlaková krivka. Každodenným nosením a praním sa môže časom znížiťav nutne terapeutický tlak a pružnosť Vašich kompresívnych pančúch. Odporúčaná doba použiteľnosti je teda maximálne 6 mesiacov.

### 7. Návod na použitie – čo treba vedieť?

- Keby sa v priebehu nosenia objavili bolesti alebo nadmerné podráždenie pokožky, ihneď pančuchy vyzlečte a poraďte sa s lekárom alebo odborným zdravotníckym pracovníkom.
- Pri kompresívnej terapii je nutná zodpovedajúca starostlivosť o pokožku. Najmä krémy alebo masť obsahujúce tuk, ale aj zvyšky mydla môžu spôsobiť podráždenie kože a opotrebovanie materiálu, a tým ovplyvniť účinnosť zdravotných kompresívnych pančúch. Preto ponúkame doplnkové produkty na starostlivosť o pokožku, ktoré sú špeciálne prispôbené zdravotným kompresívnym pančuchám. Nechajte si poradiť na špecializovaných predajných miestach.
- Pri kompresívnych pančuchách so silikónovým lemom sa môže u ľudí s citlivou pokožkou vyskytnúť podráždenie kože (v dôsledku kombinácie potu s mechanickým namáhaním). Aby sa tomu zabránilo, odporúča sa len počas dňa niekoľkokrát ľahko posunúť. Skúznite stehennej pančuchy môže byť spôsobené aj silným ochlpením. V podobných prípadoch odporúčame použitie špeciálneho lepidla na lepšie uchytenie zdravotných kompresívnych pančúch. Nechajte si prípadne poradiť na špecializovaných predajných miestach.
- Ostré nechty na rukách i nohách, chýbná vnútorná obuv, šperky, ako aj drsné a zrohovatené päty môžu spôsobiť poškodenie pleteniny.
- Nikdy neopravujte pančuchy sami, ani ich nenechávajte opravovať u iného poskytovateľa služieb, keďže sa tým znižuje kvalita, bezpečnosť a účinnosť zdravotníckej pomôcky. Informácie o odborných opravách – ak sú možné – Vám poskytnú naši predajcovia alebo zákaznícky servis.
- V prípade reklamácií týkajúcich sa výrobkov, ako je poškodenie pleteniny, sa obráťte na Vašu špecializovanú predajňu. Výrobci a príslušnému orgánu štátu musia byť hlásené iba závažné udalosti, ktoré môžu viesť k zá-

važnému zhoršeniu zdravotného stavu alebo smrti. Závažné nehody sú vymedzené v článku 2 č. 65 nariadenia (EÚ) 2017/745 (MDR).

- Textilný štítok všity do odevu je dôležitou súčasťou, ktorá slúži na identifikáciu výrobcu. Tento štítok zo zdravotnej kompresívnej pančuchy za žiadnych okolností neodstraňujte, jeho odstránením zaniká nárok na záruku, opravu alebo výmenu pančúch.

### 8. Návod na navliekanie – na čo treba dávať pozor pri navliekaní zdravotných kompresívnych pančúch?

Výrobok navliekajte vždy na suchú nohu, najlepšie hneď ráno pred začatím končatiny, a to v sede. Ak sa ráno osprchujete a potom sa staráte o pokožku (pozri tiež časť 10 – Pokyny na starostlivosť), chvíľu počkajte, kým pokožka riadne vyschne. Obliekanie je potom oveľa jednoduchšie. Pripravte si tiež textilné alebo gumové rukavice, ktoré sa dajú kúpiť na špecializovaných predajných miestach. Môžete ich použiť neskôr na ľahšie rozloženie pančuchy okolo nohy alebo hneď na začiatku pri navliekaní. Rukavice zvlášť dobre prilpnú a zjednodušia obliekanie. Pri nasadzovaní sa ubezpečte, že máte zaoblené a hladké nechty. Rovnako dôležité sú udržované päty a nechty na nohách, aby sa nepoškodila pletenina. Šperky alebo náramkové hodinky si nasadzte až po navlečení pančúch.

Ak si chcete zdravotné kompresívne pančuchy navliecť pohodlne, posadte sa a položte nohu na vyvýšené miesto, napríklad na malú stoličku.

### Navliekanie zdravotných kompresívnych pančúch so špičkou

Postup navliekania je znázornený na obrázkoch v prednej časti návodu na použitie:

1. Výrobky so špičkou navliekajte tak, že vsuniete palce do pančuchy, natiahnete pančuchu cez prsty na priehlavok a postupne ju pretiahnete cez pätu. Päta je oblasť, ktorá pri pretahovaní pančuchy vyžaduje vyvinutie väčšej sily.
2. V oblasti členka pôsobí najvyšší kompresívny tlak, výrobok je tam najúžší. Postupne naberať pleteniny povytiahnite ďalšiu časť pančuchy.
3. Postupujte ďalej a natiahnite pančuchu smerom ku kolenu, prípadne vyššie, podľa jej typu. Nakoniec vyrovnajte prípadné záhyby a nerovnosti hladením pančuchy dlaniami od členka vyššie,

kým nepocítite prílehlý kompresívny účinok výrobku na celom povrchu nohy.

### 9. Pokyny na skladovanie – akým spôsobom a ako dlho môžem skladovať zdravotné kompresívne pančuchy?



Výrobky by sa mali skladovať v suchu a chrániť pred priamym slnečným žiarením a teplom.



Symbol presypacích hodín uvedený na etike- te na krabičke označuje najkrajnejší dátum použiteľnosti výrobku.

Ide o maximálnu trvanlivosť sériových výrobkov v dĺžke 42 mesiacov. Do tejto lehoty je už zahrnuté maximálne obdobie praktickej použiteľnosti výrobku v trvaní 6 mesiacov (pozri bod 6).

### 10. Pokyny na starostlivosť – na čo musím dávať pozor pri starostlivosti o zdravotné kompresívne pančuchy?

Pančuchy perte každý deň po nosení. Odporúčame šetrný ručný prací prostriedok.

Alternatívne použite jemný prací prostriedok na pranie v práčke (jemné pranie pri teplote 40 °C) bez optického zosvetľovača a aviváže.

#### Tip:

- Pri praní odporúčame otočiť kompresívne pančuchy naruby. Perte ich samostatne alebo s obľebením rovnakej farby.
- Materiál pančúch ešte viac ochráni pracie vrecko.
- Zdravotné kompresívne pančuchy nečistite ani chemicky, ani domácimi prostriedkami.
- Po praní môžete pančuchy zvinúť do uteráka a vyzmýkať. Nenechávajte vlhké pančuchy ležať v mokrom uteráku, ale vysušte ich na vzduchu. V žiadnom prípade ich nedávajte sušiť na priame slnko ani na radiátor. Zdravotné kompresívne pančuchy môžete prípadne usušiť v sušičke na jemný cyklus.



Práť do teploty 40 °C (šetrne)



Nebieliť



Nežehliť



Nečistiť chemicky



Nízke teploty sušenia v bubne (šetrne)

### 11. Zloženie materiálu

Kompresívne pančuchy RELAX PREMIUM obsahujú polyamid a elastan. Podrobnejšie informácie nájdete na textilnej etikete našitej na Vašich kompresívnych pančuchách.



**Bez latexu:** V tomto produkte nie je spracovaná žiadna guma, ktorá by bola získaná z miečnej šľavy tropických rastlín.

### 12. Zneškodnenie – aký je postup zneškodnenia zdravotných kompresívnych pančúch?

Zdravotné kompresívne pančuchy sa zneškodňujú v rámci komunálneho odpadu. Neexistujú žiadne zvláštne kritériá ich zneškodnenia.

### 13. Vysvetlenie symbolov



Zdravotnícky prostriedok  
Medical Device



Jedinečná identifikácia produktu  
Unique Device Identifier



Jeden pacient – viacnásobné použitie  
(viz také bod 6: Nošenie a doba použitia)



Nevrátne

Dátum revízie návodu 09/2022

### Instructions for Use

The instructions apply to the following version: RELAX PREMIUM

Dear user,

thank you for your trust. We are pleased that you have opted for our medical compression stockings. To ensure the effectiveness of your compression therapy, we ask that you take some time to read these instructions carefully. Keep them in a safe place so that you can find important information later if needed.

#### 1. Purpose – what are medical compression stockings used for?

Medical compression stockings are an integral part of venous and lymphatic disease prevention and compression therapy. Compression therapy is part of the treatment for venous, lymphatic and mixed edema and is one of the irreplaceable methods of conservative care.

#### 2. Performance characteristics – how do health compression stockings work?

RELAX PREMIUM medical compression stockings have a tested gradient of pressure descent from the ankle upwards. The pressure exerted significantly helps the circulation of blood in the legs.

#### 3. Indications – what symptoms are medical compression stockings used for?

Your RELAX PREMIUM product provides a specific level of compression and helps with prevention and treatment. It is manufactured in the first compression class. It is suitable as prevention of venous and lymphatic diseases or for the following ailments and diseases:

- tired, heavy, aching legs
- scar treatment
- minor varicose veins without edema and venous insufficiency of the C1 grade according to CEAP
- mild swelling of feet, ankles and legs
- prevention of varicose veins in pregnancy
- onset of pregnancy-related varicose veins
- controlled cardiac oedema
- arthritis
- primary or secondary lymphoedema in the stages 0-II according to the International Society of Lymphology (ISL) with no or minimal shape distortion (or lymphoedema in the stage III according to the ISL when higher compression is not tolerated)

RELAX PREMIUM stockings also help to prevent the development of travel thrombosis and are suitable for prolonged sitting and standing, after lymphatic drainage or after cosmetic surgery on dilated skin veins (spider veins).

#### 4. Contraindications – when should medical compression stockings not be worn?

This treatment has no side effects as long as the size chart is followed when choosing the size. Nevertheless, some possible contraindications must be taken into account:

- Wearing stockings is not recommended at night, as the circulation in the veins is already supported by the horizontal position of the body.
- Stockings are not recommended for patients with skin diseases with secretion.
- Stockings are not recommended for patients with allergies to the materials used in their production.

#### 5. Intended target user group

All women who want to have beautiful, healthy and light legs without veins and swelling. All women when standing or sitting for long periods of time (e.g. when travelling). All women who take care of their legs as a preventive measure and women with the indications mentioned above (see point 3).

The intended users also include the patients themselves and doctors, health professionals, nursing staff ensuring the correct application of medical compression stockings.

These can all help you with the correct size selection.

#### 6. Wearing and use time – how long can I wear compression stockings?

Unless your doctor specifies otherwise, wear your compression stockings from morning to evening for an optimal therapeutic effect. If in exceptional cases (e.g. a long-haul flight) the wearing time is significantly exceeded, you have the possibility to keep your compression stockings on.

For the stockings to work optimally, a precisely graduated pressure curve is a prerequisite. Everyday wearing and washing can reduce the necessary therapeutic pressure and elasticity of your compression stockings over time. The recommended usability is therefore 6 months.

#### 7. Instructions for use – what should I know?

- Should you experience pain or excessive skin irritation during wear, remove your stockings immediately and consult your doctor or a healthcare professional.
- Appropriate skin care is essential for compression therapy. In particular, creams or ointments containing fat, but also soap residues, can cause skin irritation and material wear, and thus reduce the effectiveness of medical compression stockings. That's why we offer complementary skin care products that are specially adapted for compression stockings. Ask for advice at specialized points of sale.
- In silicone banded compression stockings, skin irritation may occur in people with sensitive skin (due to a combination of sweat and mechanical stress). To avoid this, it is recommended to slightly move the band several times during the day. Slipping of thigh stockings can also be caused by a large amount of hairs. In similar cases, we recommend the use of a special adhesive for a better grip of the medical compression stockings. If necessary, ask for advice at specialized points of sale.
- Sharp finger and toe nails, defective shoes, jewelry, as well as rough and calloused heels can cause damage to the knit.
- Never repair stockings by yourself or have them repaired by another service provider, as this reduces the quality, safety and efficiency of the medical device. Information on repair, if possible, will be provided to you by our salespeople or our customer service.
- In case of complaints about products such as knit damage, please contact your specialized shops. Only serious events that may lead to a significant deterioration of health or death shall be reported to the manufacturer and the competent state authority. Major events are defined in Article 2 no 65. of Regulation (EU) 2017/745 (MDR).

- A textile label sewn onto the stockings plays an important part in identifying the product. Under no circumstances should you remove this label from your medical compression stocking, cutting it will void your warranty, repair, or replacement.

#### 8. Donning instructions – what should I be careful about when putting on my medical compression stockings?

Always don the product on a dry leg, preferably in the morning before putting pressure on the limb. If you take a shower in the morning and then take care of your skin (see also point 10 – Instructions for care), wait a short time until your skin dries properly. This makes donning much easier. Also prepare your textile or rubber gloves, which are available at specialized points of sale. You can use them later to make it easier to spread the stocking around your leg or to get started at the beginning. The gloves fit particularly well and make donning easier.

When putting the stockings on, make sure your nails are rounded and smooth. Well-kept heels and toenails are also important to prevent damage to the knit. Put on your jewelry or wristwatch only after putting on your stockings. To put your medical compression stockings on comfortably, sit down and place your foot on an elevated surface, such as a small stool.

#### Donning closed-toe medical compression stockings

The donning procedure is illustrated in the front of the instruction manual.

1. Don products with a closed toe by inserting your thumbs inside the stocking and pulling the stocking gradually over your toes and over the heel. The heel is an area where you need to develop more force to pull up the stockings.
2. The highest compression pressure is in the ankle area, the product is narrowest here. Gradually pull up the next part of the stocking by scooping up the knit.
3. Proceed further and pull the stocking towards the knee, or higher, depending on the type of stocking. Finally, smooth out any creases and unevenness in the direction from the ankle with your palms until you feel the tight compression effect of the product over the entire surface of your leg.

#### 9. Storage guidelines – how and how long can I store my medical compression stockings?



The products should be stored in a dry place and protected from direct sunlight and heat.



The hourglass symbol on the box label indicates the latest usability date for the product. This is the maximum shelf life of serial products in the length of 42 months. This period already includes a maximum practical usability of 6 months (see point 6).

#### 10. Care guidelines – what do I have to look out for when caring for my medical compression stockings?

Wash your stockings every day after wearing. We recommend handwashing detergent for gentle care. Alternatively, use a mild laundry detergent (delicate wash at 40° C) without an optical brightener and softener.

#### Tip:

- We recommend turning your compression stockings inside out when washing. Wash them separately or with clothes of the same color.
- A washing bag better protects the stocking material.
- Do not dry clean medical compression stockings or wash them using household detergents.
- After washing, you can roll the stockings into a towel and squeeze. Do not leave wet stockings in a wet towel, air dry them. Under no circumstances should they be dried in the sun or on a radiator. Alternatively, you can delicately tumble dry your medical compression stockings.



Wash up to 40° C (delicates)



Do not bleach



Do not iron



Do not dry clean



Low tumble dry temperatures (delicates)

#### 11. Material composition

RELAX PREMIUM compression stockings contain polyamide and elastane. More detailed information can be found on the textile label sewn on your compression stockings.



**Without latex:** There is no rubber from the milk juice of tropical plants processed in this product.

#### 12. Disposal – how do I dispose of my medical compression stockings?

Please dispose of your medical compression stockings in your normal household waste. There are no special criteria for disposal.

#### 13. Explanation of symbols



Medical Device



Unique Device Identifier



**Single patient – multiple use**  
(see also point 6: Wearing time and usability)



**Non-returnable**

Revision date 09/2022

F A S H I O N   C O L L E C T I O N



*maxis*<sup>®</sup>



**MAXIS a.s.**  
Slezská 2127/13  
120 00 Praha 2, Czech Republic  
[www.maxis-medica.com](http://www.maxis-medica.com)



Made in the Czech Republic